



Eu sou Mãe

Você provavelmente se sente sobrecarregada e deve estar pensando: 'mais uma lista de coisas para eu fazer'? Mas, calma, a gente te garante que essas ações vão te ajudar, independentemente do caminho que você queira seguir, seja empreendendo, trabalhando no corporativo ou se dedicando exclusivamente a ser mãe. Chegou a hora de olhar mais atentamente para você e para as suas necessidades. Vamos juntas?

Sou mãe e me comprometo a: (marque um X nos seus compromissos com a parentalidade em 2023):

- Reconhecer que ser mãe me fez aprender um bocado de novas habilidades desejadas pelo mercado (exemplo: comunicação, negociação, resiliência, inteligência emocional e muitas outras)
- Entender que a maternidade é impulso para mim, para a minha carreira e para os negócios
- Me preparar para saber listar essas habilidades aprendidas tanto nas entrevistas de emprego, quanto no currículo e no dia a dia do trabalho
- Entender que eu não deixo de ser uma boa mãe porque quero desenvolver a minha carreira
- Compartilhar as vivências da maternidade e meus aprendizados com novas mães me colocando como uma rede de apoio (lembre-se: juntas chegamos mais longe!)
- Não me comparar com outras mães e profissionais (cada uma tem as suas vivências e desafios!)
- Criar a minha rede de apoio e saber pedir ajuda quando precisar (a sua rede de apoio não precisa ser somente de membros da família. Ela pode ser formada por pessoas que moram perto de você, colegas de trabalho, amigos e amigas, babá, escola, empresa e muitos outros)
- Refletir e descobrir quais são os meus "inegociáveis" e pontuá-los com a liderança e com outras pessoas ao meu redor (todas as pessoas têm aqueles valores e crenças que são essenciais para qualquer relação. Caso acredite que esteja em um ambiente seguro, sinta-se firme para se posicionar sobre eles. Quando nos posicionamos sobre como queremos ser tratados, isso nos faz sentir melhor. Dar limite para o outro contribui para o meu bem estar)
- Aprender a liderar a mim mesma. Nasce uma mãe, nasce uma líder! (é importante saber se colocar no papel de protagonista e de tomadora de decisões)
- Me permitir não dar conta de tudo (é importante entender que não vai dar para equilibrar todos os pratinhos sempre. Uma hora eles vão cair, mas você vai poder escolher qual deles será)

Assinatura: _____



“

Um compromisso de todo mundo para que a gente encare a **maternidade como impulso de pessoas e negócios** e reflita sobre o papel de mães e pais na sociedade, contribuindo para **combater as desigualdades de gênero**.

”



Chegou a hora de transformar tudo o que pensamos conhecer sobre a maternidade. **Cuidar de uma criança não precisa ser um obstáculo, mas tem tudo para ser um impulso para a carreira das mulheres e para os negócios.** As mães precisam ter o direito – e, principalmente, as condições – para estar onde elas quiserem, inclusive no mercado de trabalho. Mas, para isso, precisamos de mudanças reais que combatam a desigualdade de gênero – e que envolvam muito mais pessoas.

E você tem tudo a ver com isso. Isso mesmo, você: mãe, pai, pessoa sem filhos, profissional, pessoa que empreende, governo, todo mundo. Neste 2023, a Consultoria Maternidade nas Empresas te convida a vir com a gente **promover uma transformação social para valorizar a parentalidade e combater as desigualdades de gênero.**

Você pode estar se perguntando onde você entra nessa história. A gente explica: são as mães que estão por trás da formação de toda a sociedade, elas ainda são as principais responsáveis pelo trabalho de cuidar e educar uma criança, que um dia se tornará uma pessoa adulta. É um ciclo: é preciso educar as crianças para que se tenha uma sociedade mais saudável e é preciso cuidar de quem cuida dessas crianças para que tenhamos uma sociedade mais próspera. Entendeu porque esse é um problema de todo mundo?

Além de estarem sobrecarregadas, são as mães que sofrem as penalidades pelo trabalho de cuidado, que na maioria das vezes é invisível, não-remunerado e não conta como ocupação. No Brasil, as mulheres fazem, por semana, 10 horas a mais de trabalho de cuidado e de afazeres domésticos do que os homens, tendo elas emprego formal ou não. Toda essa jornada, chamada de Economia do Cuidado, move ao menos US \$10,8 trilhões por ano no mundo.

Só que todo esse dinheiro passa longe do bolso das mães. Elas são as principais vítimas da desigualdade salarial e da exclusão do mercado de trabalho: mais da metade das mulheres que saem de licença-maternidade não estão mais na empresa dois anos após tirarem o benefício.

Nós, da consultoria Maternidade nas Empresas, acreditamos que as mães precisam ter o poder de escolher o caminho que quiserem, seja empreender, trabalhar no mundo corporativo ou cuidar exclusivamente da família. **O importante é que essa seja uma escolha consciente e não uma falta de opção.**

Ao dar condições para que as mães possam decidir sobre as suas trajetórias, conseguimos transformar não só a vida delas, mas também as famílias, o mercado e a sociedade. Com isso, fortalecemos o empoderamento feminino e melhoramos as relações familiares, uma vez que mães que se sentem realizadas podem impactar positivamente a criação de filhos e filhas e aquelas com independência financeira são capazes de quebrar ciclos de violência e podem ainda investir na educação de suas crianças, o que contribui para uma sociedade mais saudável.

Em relação às empresas, há diversos estudos que mostram que quando as pessoas se sentem respeitadas, valorizadas e confortáveis para ser quem elas são no trabalho, **cria-se um ambiente mais propício à inovação, à criatividade e à produtividade.** Ao implementar ações que ativamente incluem mães no mercado de trabalho, as organizações também ajudam a **ampliar a paridade de gênero, o que interfere positivamente no seu lucro.**

Para impulsionar essa transformação social, nós acreditamos que o primeiro passo é a **valorização de mães, pais e figuras parentais**, ou seja, de toda a rede que cuida de uma criança, e que vai muito além dos laços biológicos. Por isso, nós criamos o **#Pacto da Parentalidade**, propondo ações que apoiam as mães e que inserem os homens na pauta do cuidado.

Com o pacto, te desafiamos a deixar para trás os mitos, ou vieses, de que mães não são boas profissionais ou que produzem menos, que elas não querem crescer na carreira e precisam ser poupadas de desafios, que só se dedicam aos filhos e filhas e que ficam desatualizadas com a maternidade. Te desafiamos a **abandonar a crença de que o trabalho de cuidado é essencialmente das mulheres.**

Te incentivamos a trocar tudo isso pela ideia de que a **parentalidade é impulso.** Cuidar de um outro ser humano é um PhD intensivo de soft skills: tem resiliência, habilidades de comunicação e negociação, capacidade de resolver problemas, gestão de tempo e criatividade a mil por hora. É como costumamos dizer por aqui: **Nasce uma mãe, nasce uma líder!**

Te convidamos a fazer a sua parte dentro do seu papel na sociedade. A boa notícia é que tem tarefa para todo mundo: dividir as atividades de casa e o cuidado das crianças, implementar a licença-parental universal nas empresas (aquela que dá à qualquer pessoa que cuida da criança o mesmo tempo de licença remunerada), criar postos de trabalho com horários flexíveis, fornecer creche nas organizações, incentivar que homens tomem os seus papéis no cuidado com os filhos e filhas, excluir perguntas sobre maternidade dos processos de recrutamento e muitas outras ações.

Vamos valorizar a parentalidade juntos? Assuma esse compromisso com a gente!

Neste 2023, me comprometo a valorizar a parentalidade e a diminuir as desigualdades de gênero:

Assinatura: _____

#comofaz para assinar?

Nos ajude a **amplificar a causa**, assinando virtualmente o #Pacto pela Parentalidade. **Quanto mais assinaturas, mais rápida será a mudança. Para transformar, é preciso intencionalidade e AÇÃO!** Vamos juntas e juntos!



- ✓ Assine o #pacto na Plataforma Change
www.change.org/pactopelaparentalidade



- ✓ Confira as ações que você pode fazer para valorizar a parentalidade em 2023:
bit.ly/pactopelaparentalidade
- ✓ Compartilhe para que mais pessoas apoiem a causa

✉ Email:
oi@maternidadenasempresas.com.br

📞 Whatsapp:
[Chame no Whats!](#)

📷 Instagram:
[@MaternidadenasEmpresas](#)

🌐 LinkedIn:
[@maternidadenasempresas](#)

📺 Marque uma reunião:
[Escolha o melhor horário](#)

▶ [Assista ao vídeo](#)

